

Publié le 30 avril 2019

## **En mai au salon**

Une exposition sonore, un atelier danse, une émission radio en direct, des rencontres...

### **exposition Radio Fréquence Monde**

**du 27 avril au 28 juillet - du mercredi au dimanche, de 14h à 19h - gratuit**

Faire le choix de ce que l'on écoute, là où tous les autres choix semblent échapper, c'est déjà cela. Radio Fréquence Monde est une exposition sonore racontant en musique l'intimité de la migration. Branchez-vous sur les playlists du monde !

*Par l'association Attacafa, dans le cadre d'Eldorado avec lille3000*

Plus d'infos : [Radio Fréquence Monde](#)

### **TRÊVE, atelier danse par Mélodie Lasselin**

**jeudi 9 mai, 18h > 21h**

*Par Latitudes Contemporaines*

Avec TRÊVE, Mélodie Lasselin nous invite à ralentir, à prendre le temps, à se détendre et s'écouter.

Nous nous retrouverons à nouveau au salon pour un moment de lâcher prise, de connexion avec soi-même et avec les autres : se masser, s'étirer, se recentrer et aussi s'évader... Avec de la danse au sol, de la détente et du bien-être, Mélodie Lasselin propose un moment hors du temps, à vivre seul·e ou à plusieurs.

+ d'infos : [événement Facebook](#) / sur inscription : [résas](#)

### **Lecture-discussion : Tahul**

**jeudi 16 mai, 18h > 20h**

*Par Vaguement Compétitifs*

Tahul est le portrait d'une jeune femme du monde occidental, jeune femme "ordinaire" peu à peu sortie de l'ordinaire par son entourage. Vaguement compétitifs propose une discussion autour des premières pages de ce texte écrit et lu par Stéphane Gornikowski. Une version de travail plus longue sera présentée le 22 juin midi au salon.

+ d'infos : [événement Facebook](#)

## **Atelier mise en confiance et prise de parole en public pour les femmes**

**samedi 18 mai, 14h > 19h**

*Par Vaguement Compétitifs*

Animé par la comédienne Lyly Chartiez Mignauw, l'objectif de cet atelier est de prendre conscience de sa valeur, de l'image que l'on renvoie de soi. Grâce à des exercices de relaxation et de théâtre (emprunté notamment au travail du clown), cette journée se concentrera sur le bien-être, la bienveillance et la prise de confiance en soi.

En non-mixité féminine, sur réservation : 06 28 77 06 20 ou [mediation.vaguementcompetitifs@gmail.com](mailto:mediation.vaguementcompetitifs@gmail.com)

## **Mini-salon à la Fête des Waz'ins**

**mercredi 22 mai, 14h > 18h30**

*Par les collectifs du salon - hors les murs*

Le salon s'exporte à la Fête des Waz'ins, square Ghesquière (Wazemmes). Venez nous rencontrer, jouer, proposer...

## **Emission en public : Hiphoptimiste**

**samedi 25 mai, 15h > 17h**

Hiphoptimiste est un podcast sur le hip-hop, enregistré chaque samedi en public et en direct du FLOW. Exceptionnellement, il change de lieu et s'installe au salon, mais la formule reste la même : reportage, interviews, discussions, avec un freestyle d'anthologie en conclusion.

+ d'infos : [page Facebook](#)